

"Veggy Friends" – vegan und lecker

Vegane Ersatzprodukte sind leider nicht immer lecker, sondern häufig zu fett, überwürzt oder einfach fade. Die Firma "Veggy Friends" macht da eine deutliche Ausnahme.

Fein gewürzt

Wir haben schon viel ausprobiert, aber die Produkte von "Veggy Friends" haben uns überzeugt - weil sie durchgängig feiner und natürlicher gewürzt und weniger fett sind als ähnliche Produkte anderer Hersteller, weil sie lecker schmecken ("wie ..."), darüber hinaus aber neue Kreationen anbieten, die authentisch vegan sind und nicht nur die Kopie fleischlicher Originale.

Für Grill und Pfanne

Besonders lecker fanden wir die Würstchen in den Geschmacksrichtungen Classic und Chili – nicht zu trocken, auf dem Grill ebenso gut zuzubereiten wie in der Pfanne oder als "Wiener". Ein wirklich tolles und vielfältig verwendbares Produkt ist der Räucher-Speck - die Konsistenz ist geschmeidig und zart, und mit Zwiebeln und Äpfeln geröstet schmeckt er fast "wie Fegato veneziano".

Überraschend fruchtig, pikant und locker sind die Bio-Frikadellen. Auf dem Grill sind sie uns ein bisschen zerfallen, deshalb bevorzugen wir sie als Pfannengericht. Die Tofu-Röllchen mit Ananas und Reis fanden wir kalt am besten.

"Wurst" & Co.

Frisch, würzig und leicht säuerlich: Streichwurst Paprika. Einer "echten" Leberwurst sehr ähnlich, nur deutlich zarter und eleganter im Geschmack sind Streichwurst Kräuter und Streichwurst Zwiebel.

Wer gern Wurstaufschnitt isst, der wird sicher fündig bei Salami, Schinken und Lyoner. Nicht trocken und ausgeogener gewürzt als bei anderen Herstellern.

Zum Kochen bietet "Veggy Friends" diverse Soja-Produkte an, die zunächst in heißer Gemüsebrühe quellen müssen. Das Soja-Hack fanden wir zu fein, dafür sind die Chicken-Schnitzel unsere Favoriten.

Natürliche Zutaten

Fazit: "Veggy Friends" bietet empfehlenswerte Produkte, die nicht den Erersatz in den Vordergrund stellen, sondern ein veganes Original entwickelt haben, das die Besonderheit der verwendeten Zutaten betont. Deren Liste ist übrigens auch deutlich kleiner als die

vergleichbarer Hersteller, in der Regel ohne Hefeextrakt, aus kontrolliert biologischem Anbau und ohne künstliche Aromastoffe.

Zu bestellen bei smilefood.de oder zu kaufen im ausgewählten Handel.

www.veggifyriends.de