

## Vegetarisch essen in Bremen

**Leckere Speisen ganz ohne Fleisch? Die stehen zwar immer häufiger auf den Speisekarten der Restaurants nicht nur in Bremen, zeugen aber oft von Lieblosigkeit und wenig Fantasie, sind eine Mischung aus Beilagen und Salaten oder Pasta und Pizza. Und das will man auch nicht immer essen. Also ab in ein rein vegetarisches Restaurant ...**

... aber das ist in Bremen nicht so leicht zu finden. Es gibt nur wenige vegetarische Restaurants, ein makrobiotisches, eines mit Fleischimitaten aus Soja und Saitan und indische Restaurants. Die haben traditionsgemäß ein gutes vegetarisches Angebot, denn die indische Küche ist zu einem hohen Anteil vegetarisch.

Darüber hinaus gibt es Restaurants mit Bio-Produkten, die vegetarischen Speisen anbieten. Für die ca. 6% Vegetarier (bundesweit, lt. Vegetarierbund) und die große Zahl der Gäste, die gerne gut (!) vegetarisch essen würden, auch auswärts, wäre ein vielfältigeres, fantasievolleres und vor allem schmackhafteres vegetarisches Angebot wünschenswert. Vegetarier können ein Lied davon singen, wie sie mit Beilagen buchstäblich "abgespeist" werden, Flexitarier, also die Gelegenheitsvegetarier, sind deutlich besser dran.

Im RESTAURANTFÜHRER BREMEN haben wir auch das Angebot an vegetarischen Speisen in Bremer Restaurants getestet ....

[zum RESTAURANTFÜHRER BREMEN](#)